

راهنمای بیماران جهت مراقبت های بعد از کشش پوستی

- نیروی کشش نباید از میزان تحمل پوست بیمار تجاوز کند. (۴ تا ۳ کیلوگرم).
- نبض های محیطی، پرشدگی مویرگی و گرمای انگشتان دست یا پا را باید کنترل کرد.
- عضلات صاف پا را از نظر حساسیت، نشانه هومان مثبت(شاخص ترومبوفلبیت) (اگر دست روی آن قسمت متورم گذاشته شود، بیمار از درد شکایت می کند) کنترل شود.
- بیمار را هر ساعت به ورزش و حرکات فعال پا تشویق کرد.
- در تراکشن پوستی ساق پا به دلیل خطر وارد شدن فشار به ناحیه روی تاندون آشیل (پشت پاشنه ی پا) باید این محل را روزی چند بار کنترل کرد.
- هر نوع شکایت از سوزش یا حس بد زیر باند تراکشن باید بررسی شود.
- لاستیک های اسفنجی اطراف باند کشی را باید روزی سه مرتبه باز کرده و پوست را به دقت معاینه کرد.
- چسب ها بهتر است به صورت مستقیم روی پوست چسبانیده نشود. زیرا امکان حساسیت پوستی وجود دارد و در افراد پیر کندن چسب می تواند باعث کندن شدن پوست شود.
- نشانه هومان: اگر برای مثال ساق پا دچار تورم و درد باشد و با خم کردن میچ پا به سمت خارج و داخل درد افزایش یابد این نشانه مثبت بوده و باید به پزشک مراجعه شود.

شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P,E:1401/07/030-00119	
عنوان	راهنمای بیماران جهت مراقبت های بعد از کشش پوستی
تهیه کننده	رقیه کوهستانی
تأیید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تأیید کننده علمی: آقای دکتر بابک اطهری-متخصص ارتوپدی	